



高齢者教室にて」



平成 29 年 2 月 16 日(木)



碧南市南部市民プラザにて「高齢者教室」として「終活講座」を開催させていただきました。

お天気に恵まれ、65名の皆様にご参加下さいました。



館長様の開催提案に「終活なんてまだ早い」と思っている雰囲気の中で始まった講座。

高齢者の皆様にとって、物忘れと認知症の違い、介護、葬儀等、耳を塞ぎたくなるような話を時に笑って頷いて考えて、「エンディングノート」に御自分の意志を記入して下さいました。

参加者の中には“独居の方”、“ご夫婦だけの方”様々な環境の方がいらっしゃいますが、

繋がりの強い地域での暮らしは心強いものがあります。

「終活講座」が、少しでも皆様のお役に立てたら嬉しいです。

