

「高齢者教室にて」



平成29年2月17日(金)



碧南市大浜公民館にて「高齢者教室」として「終活講座」を開催させていただきました。

足元の悪い中69名の皆様をご参加下さいました。



館長様の開催提案に「終活に対する嫌悪感」で、渋々参加された感をひしひしと感じる雰囲気の中で始まった講座。高齢者の皆様にとって、認知症予防、介護、葬儀等耳を塞ぎたくなるような話を時に笑って頷いて考えて「エンディングノート」に意志を記入して下さいました。

参加者の中には“独居の方”、“ご夫婦だけの方”様々な環境の方がいらっしゃいますが、繋がりの強い地域での暮らしは心強いものがあります。

「終活講座」が、少しでも皆様のお役に立てたら嬉しいです。