

「断捨離のすすめ」講座



平成 29 年 4 月 18 日 (火)

安城市西部福祉センターにて「断捨離のすすめ」講座を開催させていただきました。

桜が散ってしまうほどの強風の中、参加してくださった皆様に断捨離のコツと
すすめ方を画像と資料を使いながらお話しをさせていただきました。

高齢者にとっての断捨離は心のよりどころを失う危険性もあり、心も体も決して無理
をしないことが大切です。今回男性の参加者が少ないのは「片付けは奥さんの仕事」の
意識がまだまだ残っているように思います。健康なうちに断捨離をして、益々お元氣
に楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。

